



# Weekend z AZS

## Program szkolenia

<b>Godz.</b>	<b>04.11.2016 (piątek)</b>	<b>Miejsce / prowadzący</b>
16:30	Wyjazd autokarem z Katowic do Brennej	Uniwersytet Ekonomiczny, ul. Bogucicka, bud C
18:00	Zakwaterowanie	OW „Regor”
18:30-19:00	Rozpoczęcie szkolenia, zapoznanie z programem	Organizatorzy
19:00-20:00	<b>I BLOK SZKOLENIOWY</b> Zajęcia rekreacyjno-sportowe na basenie	dr D. Palica dr G. Karkoszka mgr R. Szymczyk
20:30	Kolacja	Restauracja

<b>Godz.</b>	<b>05.11.2016 (sobota)</b>	<b>Miejsce / prowadzący</b>
8:00	Śniadanie	Restauracja
9:00-11:00	<b>II BLOK SZKOLENIOWY</b> Boccia/szachy	dr D. Palica dr G. Karkoszka
11:30-13:30	<b>III BLOK SZKOLENIOWY</b> „Rozwiązuję spory bez przemocy w kontekście pracy ze sportowcami”	Marek Lemański
14:00	Obiad	Restauracja
15:00-16:30	<b>IV BLOK SZKOLENIOWY</b> Boccia/szachy	dr D. Palica dr G. Karkoszka
16:30-17.30	<b>ZAJĘCIA SPORTOWE</b> Tenis stołowy	mgr R. Szymczyk

### ORGANIZATOR



ORGANIZACJA  
ŚRODOWISKOWA  
AZS KATOWICE

### ZADANIE FINANSOWANE ZE ŚRODKÓW



Ministerstwo Nauki  
i Szkolnictwa Wyższego

18:00-20.00	<b>V BLOK SZKOLENIOWY</b> „Żywnienie osób aktywnych – teoria i praktyka”	Marzena Pałasz
20:30	Kolacja Spotkanie integracyjne	Restauracja OW „Pod Świerkami”

<b>Godz.</b>	<b>06.11.2016 (niedziela)</b>	<b>Miejsce / prowadzący</b>
8:30	Śniadanie	Restauracja
9:30-12:00	<b>ZAJĘCIA SPORTOWE</b> Zajęcia rekreacyjno-sportowe na basenie / Tenis stołowy	dr D. Palica dr G. Karkoszka mgr R. Szymczyk
12:30-13:30	<b>Atmosfera Zabawa Sport</b>	OW „Pod Świerkami”
13:30	Podsumowanie szkolenia	Organizatorzy
14:00	Obiad	Restauracja
14:45	Wyjazd autokarem z Brennej do Katowic	

**ORGANIZATOR**



ORGANIZACJA  
ŚRODOWISKOWA  
AZS KATOWICE

**ZADANIE FINANSOWANE ZE ŚRODKÓW**



Ministerstwo Nauki  
i Szkolnictwa Wyższego